



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA
Gabinete do Vereador Paulo Roberto Fichter
Moreira
(Enfermeiro Paulo Roberto Fichter)

Indicação Nº 1489 / 2022.

Ementa: CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAL DE SAÚDE PSICÓLOGO GESTACIONAL

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais vigentes indica a V. Ex.^a, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito junto a Secretaria competente, solicitando a Prefeitura de Itatiaia a contratação de profissional de saúde psicólogo gestacional para compor o quadro de profissionais de saúde do município de Itatiaia

Justificativa:

Por motivo de preocupação com saúde mental das gestantes, seria de grande valia, destinar acompanhamento psicológico capacitado para lidar com as emoções, ansiedades e expectativas do período da gravidez, por ser um período de muitas alterações físicas e emocionais, afirma o vereador que a sub escreve.

O vereador aponta que tão importante que é o pré-natal com o profissional enfermeiro e médico obstetra, também é importante o pré-natal com o profissional psicólogo, para que a gestante possa expor suas dúvidas e sentimentos, posicionando-se diante delas de outra maneira, compreendendo seu momento sem tantas cobranças pessoais e sociais, vivenciando a gestação de forma plena e saudável, favorecendo, assim, o equilíbrio nas relações e o estabelecimento emocional.

A gravidez é um momento muito especial, mas também envolve grandes mudanças, tanto biológicas como também emocionais, se por um lado o casal vive a emoção de realizar um sonho e se preparar para a chegada tão desejada do bebê,



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA
Gabinete do Vereador Paulo Roberto Fichter
Moreira
(Enfermeiro Paulo Roberto Fichter)

há também a apreensão para que dê tudo certo, o medo de ser uma boa mão ou um bom pai, explica o vereador.

Para auxiliar e enfrentar este tipo de insegurança, que é extremamente comum durante a gestação, é importante acompanhamento psicológico; ter um profissional preparado para sanar suas dúvidas e auxiliar com que esse período seja mais tranquilo pode fazer toda a diferença.

Pensando nisso, cito algumas razões pelas as quais é importante ter o acompanhamento psicológico: preparação parental, medo do parto e da saúde do bebê, depressão pós-parto entre outros. A indicação proporcionara melhor atendimento e amparo a todas as gestantes que ali frequentam, resultando em benefícios para a saúde emocional da gestante.

Itatiaia, 17 de novembro de 2022.

Paulo Roberto Fichter Moreira
Vereador